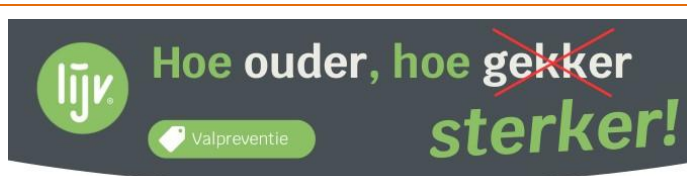
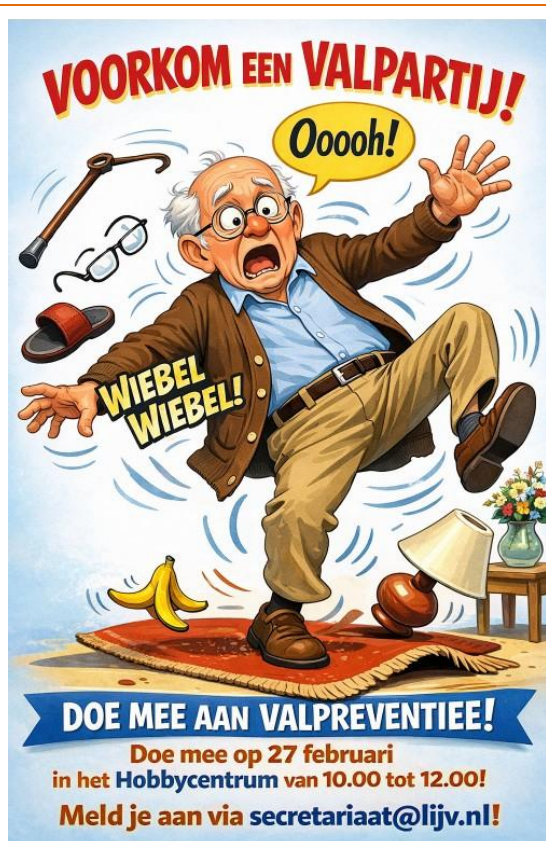


- INHOUD:**
- Nieuwe valpreventiesessie
 - Filosofiegespreksgroep: nog enkele plaatsen vrij!
 - Gastvrouwen/-heren gezocht
 - Creatief met Paverpol: nog enkele plaatsen vrij!

Nieuwe valpreventiesessie



Je bent zo jong als je je voelt. Maar ja, dat lijf hè? Dat denkt er anders over. Spieren worden strammer en zwakker, het evenwicht wordt minder en botten worden poreuser. De kans op vallen neemt dan ook toe als je een dagje ouder wordt. Wil je weten hoe groot jouw risico is om te vallen? En wil jij met wat praktische tips en oefeningen naar huis? Meld je dan aan!

Blijf stevig staan!

Inhoud:

- Presentatie met uitleg over risicofactoren en wat je kan doen om een val te voorkomen.
- Valscreening met SmartFloor
- Beweegles met tips om het opstaan van de grond te oefenen

Wanneer: vrijdag 27 februari

Tijd: van 10.00 tot 12.00

Locatie: Hobbycentrum Boxtel



Meld je GRATIS aan bij:
secretariaat@lijv.nl of 085 006 4880

Filosofiegespreksgroep



Door het onverwacht uitvallen van enkele aanmeldingen zijn er nog enkele plaatsen beschikbaar voor de cyclus die 13 februari jl. is gestart. Meedoen kan vanaf de volgende sessie op 27 februari a.s.. Voor alle informatie en aanmelden kijk op <https://www.hobbycentrumboxtel.nl/activiteit/filosofie-gespreksgroep/>

Gastvrouwen/heren gezocht

Zoek je een leuke tijdsbesteding?

Hobby Centrum Boxtel is op zoek naar vrijwilligers die één ochtend of middag per week als gastvrouw/heer het eerste aanspreekpunt willen zijn voor onze deelnemers.

Je ontvangt onze gasten, zorgt voor koffie/thee en draagt in belangrijke mate bij aan een warme en gastvrije sfeer.

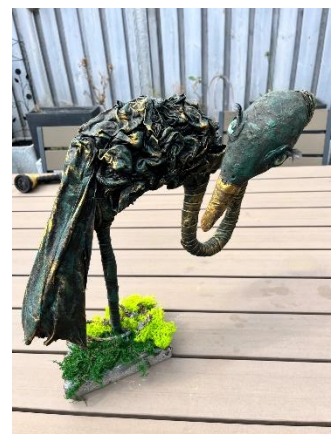
Het is een leuke manier om er even tussen uit te zijn en in een andere omgeving allerlei mensen te ontmoeten. Wil je meer weten?

Bel geheel vrijblijvend 0411- 210 355 en Elly van Dulmen kan je er alles over vertellen! Een mailtje naar info@hobbycentrumboxtel.nl mag ook!



Creatief met Paverpol

Op 18 februari a.s. start een nieuwe cursus van 10 lessen op de woensdagmiddagen om de week. Er zijn nog enkele plaatsen vrij. Voor alle nadere informatie en aanmelden kijk op <https://www.hobbycentrumboxtel.nl/activiteit/creatief-met-paverpol/>



 Uitvaartverzorging VanderSteen  Het Ceremoniehuis	 Rabobank	 HUIS73 VOOR BIBLIOTHEEK EN CULTUUR	 lijv	 Fysiotherapie	 herbergier bijzonder gewoon	 Vivent Langer Thuis kompas voor lang leven thuis	 VRIENDEN LOTTERIJ
--	---	--	---	--	--	---	---