



Februari 2023 nr 47

## ONTWIKKELEN ONTMOETEN ONTSPANNEN

In deze Nieuwsbrief [Nieuwe bestuursleden voor HCB](#)  
[Jaarverslag 2022](#)  
[Janine Zwierts stelt zich voor](#)  
[Word jij onze nieuwe gastvrouw of gastheer?](#)  
[Jaap Verheij bij HCB](#)  
[Een goede gezondheid is goud waard](#)  
[Een avond EHBO](#)  
[Nationale Vrijwilligersprijzen](#)

## NIEUWE BESTUURSLEDEN VOOR HCB

Eind december 2022 hebben we twee nieuwe bestuursleden mogen verwelkomen. Daarmee bestaat het bestuur van HCB nu uit vijf personen.

In december hebben we van twee bestuursleden afscheid genomen. Els van Herpen heeft haar taken als secretaris/vicevoorzitter na rijp beraad neergelegd. Leo van der Weide wiens bestuurstermijn afliep op 31 december 2022, stelde zich niet herkiesbaar.

Beiden hebben, ieder op hun eigen wijze, een fijne en zinvolle bijdrage geleverd aan het functioneren van HCB.

Els blijft wel betrokken bij HCB, en hoe! De ledenadministratie, een hele klus, blijft haar verantwoordelijkheid.

De nieuw aangetrokken bestuursleden zijn Janine Zwierts en Jaap Verheij. Zowel Janine als Jaap stellen zich in deze nieuwsbrief aan u voor.

**Het bestuur** ziet er nu als volgt uit:

Voorzitter, Marieke Dijkshoorn

Penningmeester/vicevoorzitter, Gerard van Dulmen

Secretaris, Janine Zwierts

Bestuurslid, Jaap Verheij

Bestuurslid, Nus Waleson



## Jaarverslag 2022

In de bestuursvergadering van 23 februari is het HCB Jaarverslag 2022 vastgesteld. In het jaarverslag kunt u o.a. lezen wat er in 2022 tot stand

is gebracht, welke activiteiten er in HCB hebben plaatsgevonden, hoe we er financieel voorstaan en hoeveel mensen ons HCB hebben bezocht.

Het jaarverslag kunt u vinden op onze website, onder 'Organisatie'.



## Janine Zwiers stelt zich voor

Ik ben Janine Zwiers, 68 jaar, en sinds drie jaar woonachtig in Boxtel, dichtbij mijn zoon, schoondochter en kleindochters. Daarvoor woonde ik een jaar of dertig in Veldhoven, waar ik werkzaam was als leraar Frans en Nederlands als tweede taal.

Als kersverse inwoner van Boxtel heb ik in de zomer van 2021 Marieke en Els benaderd met de vraag of zij interesse hadden om ook Franse les te bieden aan de leden van HCB. Hun reactie was heel enthousiast positief en in het seizoen daarop volgend ben ik als vrijwilliger begonnen met twee groepen Franse les. En een jaar later kwamen daar twee leesgroepen bij. Een waardevolle invulling van mijn leven als gepensioneerde.

Ik heb veel interesses: de natuur, wandelen, tuinieren, ( klassieke) muziek, mijn hondjes, lezen. En sinds kort ook vrije dans bij het dansgroepje van Petra op de donderdagmorgen bij HCB.

De komende tijd ben ik van plan om bij zomaar wat groepjes en lessen binnen te lopen en zo kennis te maken met deelnemers en begeleiders, en niet te vergeten met alle gastheren en – vrouwen.

Ik hoop een waardevolle bijdrage te kunnen leveren aan het gezond voortbestaan van onze mooie organisatie HCB.

## Word jij onze nieuwe gastvrouw of gastheer?

Ga je graag met mensen om en durf je verantwoordelijkheid te nemen? Dan ben jij degene die we zoeken voor de functie van gastvrouw/-heer in ons HCB.

Op één ochtend of middag per week ben je het eerste aanspreekpunt voor onze deelnemers en begeleiders. Je ontvangt gasten en zorgt voor de koffie/thee. Bovenal zorg je voor een warme en gastvrije sfeer waarin ons motto – Ontwikkelen, Ontmoeten, Ontspannen – volop tot zijn recht kan komen.

Bovendien is het een leuke manier om er even tussenuit te zijn en in een andere omgeving allerlei mensen te ontmoeten.



We vinden het fijn als je deel uitmaakt van onze HCB-familie. Samen dragen we het HCB. Samen staan we voor de 3 O's: Ontwikkelen Ontmoeten Ontspannen.

**Ook voor jou hebben we dus een plekje!**

**Neem contact op met Elly van Dulmen, tel 06 13 42 86 77**



## Jaap Verheij bij HCB

Mijn naam is Jaap Verheij, geboren Vughtenaar, maar al bijna 40 jaar getogen Boxtelaar.

Hoe ben ik als vrijwilliger bij HCB terecht gekomen?

Waarschijnlijk zoals de meeste vrijwilligers: heel lieflijk (net niet met de haren) erbij gesleept, door mijn echtgenote nog wel, Els van Herpen, op dat moment vicevoorzitter bij HCB. Eerst met de vraag of ik er Engelse lessen wilde verzorgen, maar ik was net met pensioen na al jaren Engels en Nederlandse lessen verzorgd te hebben binnen het MBO. Dus nee!

Maar ja, even later een nieuwe poging: wil jij de boekhouding verzorgen? En zo vond de onvermijdelijke intrede plaats ergens in oktober 2019. Als boekhouder zorg ik er ook voor dat rekeningen betaald worden en samen met de ledenadministratie dat onze deelnemers hun verplichtingen voldoen. Dat laatste gebeurt over het algemeen heel trouw, waarvoor hierbij dank!

Waarom intussen in het bestuur? Omdat Els om gezondheidsredenen een flinke stap terug moest doen, zou ik tijdelijk haar bestuurstaken overnemen. Intussen heb ik mijn weg gevonden in het bestuur. HCB is echt een boeiende club met een hele diversiteit aan vrijwilligers en deelnemers verspreid over een groeiend aantal hobby's en activiteiten. En dus wil ik graag bijdragen aan het uitvoeren van onze missie.

## Een goede gezondheid is goud waard!

Onze zangers zullen ongetwijfeld al gemerkt hebben dat Carla er niet is om voor de koffie en thee, en een aangenaam praatje, te zorgen. De komende maanden zal zij chemokuren moeten ondergaan om een voortwoekerende kanker eronder te krijgen. Dat is een flinke strijd. We hopen van harte dat Carla als overwinnaar tevoorschijn zal komen. Heel veel moed en steun gewenst, Carla!



Een onfortuinlijk fietstochtje door Boxtel veroorzaakte de nodige botbreuken bij Dorothé Vos, onze begeleider keramiek. Zodanig ernstig dat een operatie nodig is. En dat niet alleen. Het herstel en de revalidatie

gaan maanden duren. Al die tijd zullen we Dorothé dus moeten missen. Gelukkig neemt Joke van Hal haar taken waar. We wensen je een heel voorspoedig herstel, Dorothé!

Om gezondheidsredenen heeft ook Leidy Heijkoop afscheid moeten nemen. Leidy was een vrolijke gastvrouw met zorg en aandacht voor iedereen. Dank zij haar was ons HCB afgelopen december gehuld in een prachtige kersttooi. Jammer dat we je moeten missen Leidy. Hopelijk zal de rust positief uitwerken op je gezondheid!

## Een avond EHBO...

Ietwat gespannen stond het groepje vrijwilligers bijeen in de beweegzaal. Wat zou de EHBO-avond brengen? De EHBO-divisie van Rode Kruis Boxtel was te gast om van alles te vertellen over de eerste hulp bij ongelukken. In ons HCB zijn we allemaal een dagje ouder en er kan zo maar iets gebeuren. Wat dan te doen?

Het bleef uiteraard niet bij theorie alleen. Er moest ook geoefend worden. En hoe!

Er lagen enkele poppen op de vloer. Het oefenmateriaal voor de

deelnemers. Op welke wijze kun je iemand reanimeren? Wat mag je wel doen en wat niet?

Het belangrijkste advies was: bij calamiteiten altijd 112 bellen! En vooral kalmte en rust bewaren.

Het was een stevige avond. De oefeningen waren zwaar. Maar de HCB-vrijwilligers waren

buitengewoon gemotiveerd en gingen tot het uiterste. Met als beloning het officiële certificaat 'Basic Life Support Hulpverlener'. Alle deelnemers van harte gefeliciteerd!



## Nationale Vrijwilligersprijzen 2023

Dit jaar zijn de Nationale Vrijwilligersprijzen op zoek naar onze verhalen. Deze uitdaging zijn we als HCB aangegaan. Omdat er zoveel moois gebeurt in HCB, vonden we het best moeilijk om een keuze te maken. We denken daar uiteindelijk wel in geslaagd te zijn.

Bekijk het vlogje: [KLIK HIER](#). U kunt ook reageren. Een aantal mensen heeft dat al gedaan. Dank jullie wel voor de hartelijke reacties en de mooie complimenten! Ook al zouden we geen prijs winnen, van alle complimenten worden we wel heel blij. Een geweldige stimulans om te werken voor een goede toekomst van ons HCB!