



**Ontmoeten**  
**Leren**  
**Doen**

*voor 50-plussers*

---

## **PROTOCOL CORONA MAATREGELEN BEWEEGZAAL**

**We houden ons aan de richtlijnen van het RIVM:**

- 1. Bij klachten blijf je thuis**
- 2. We schudden geen handen**
- 3. We houden 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen**
- 4. Was vaak je handen met water en zeep**
- 5. Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog**
- 6. Gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze daarna weg**

**en**

- 7. We houden ons aan het protocol**

**Voor iedere deelnemer aan een activiteit geldt:**

Uiterlijk 24 uur voor aanvang van uw activiteit laat u uw begeleider weten of u aanwezig wilt zijn.

### **1. Routing**

Een beperkte capaciteit en anderhalve meter afstand vragen om een aangepaste inrichting en routing in en om het gebouw. Daarvoor maken we de volgende afspraken en treffen we de volgende maatregelen.

#### **1.1 Het buitenterrein en de entree naar de beweegzaal**

- U bent 5 minuten voor aanvang welkom en **WACHT BUITEN** tot de koffiekamer van de beweegzaal vrij is
- U plaatst uw fiets in een **ORDELIJKE** rij
- Onder de overkapping is een deel afgezet om te wachten als meer personen tegelijk aankomen
- **Vóór** het binnengaan ontsmet u de handen met de gel die buiten gereed staat
- U gaat het gebouw binnen via de openstaande roldeur
- De routing door de koffiekamer is aangegeven



Baroniestraat 105, 5281 JG



0411 210355



[hobbycentrumboxtel.nl](http://hobbycentrumboxtel.nl)



[info@hobbycentrumboxtel.nl](mailto:info@hobbycentrumboxtel.nl)

## 1.2 Beweegzaal

- Tijdens uw activiteit blijft u in de beweegzaal, ook tijdens de koffiepauze. Uitzondering is gebruik van het toilet
- Volg de routing zoals staat aangegeven

## 2. Inrichting

We hebben de ruimten ingericht volgens de RIVM-richtlijnen. De inrichting van de ruimten wordt niet gewijzigd, ook niet door de begeleiders.

In overleg met u wijst de begeleider u een vaste plaats aan. Blijf zoveel mogelijk op uw vaste plaats.

In de ruimte hangt een plattegrond.

De ruimten moeten continue geventileerd worden door de roldeur en toegangsdeur open te zetten. De airconditioning en de ventilatoren mogen alleen voorafgaand of na afloop van de activiteit gebruikt worden. Indien u mondkapjes of handschoenen wil gebruiken, dan brengt u die zelf mee. U neemt ze ook weer mee terug.

U BRENGT EEN GROOT BADLAKEN OF IETS DERGELIJKS MEE OM DE GYM- EN YOGAMATTEN MEE TE BEDEKKEN.

De begeleider/docent is 15 minuten voor aanvang aanwezig zodat alle voorzieningen en ruimten geïnspecteerd kunnen worden, en indien nodig aangepast.

### 2.1 Koffiekamer

- In de koffiekamer is er plaats voor 5 personen

### 2.2 Beweegzaal

- Er is een indeling gemaakt voor 'vrij dansen' die aan maximaal zes dansers plaats biedt
- Met kruisen op de vloer is aangegeven waar stoelen, gym- en yogamatten geplaatst kunnen worden. Maximaal twaalf personen mogen in de ruimte aanwezig zijn tijdens de gymnastiek-, yoga en tai chi lessen

## 3. Hygiëne

### 3.1 Beweegzaal en koffiekamer

- Iedere deelnemer reinigt zijn eigen plek: tafelblad, stoelzitting en -leuning, en andere gebruikte voorwerpen bij de beweegactiviteit
- Ook de begeleider reinigt diens plek en de van HCB gebruikte voorwerpen
- Dit dient te gebeuren met de daarvoor aanwezige spray en een papieren handdoekje



Baroniestraat 105, 5281 JG



0411 210355



[hobbycentrumboxtel.nl](http://hobbycentrumboxtel.nl)



[info@hobbycentrumboxtel.nl](mailto:info@hobbycentrumboxtel.nl)

p 2 van 3

- De gebruikte handdoekjes worden in de daarvoor bestemde afvalbak gedaan
- Indien nodig wordt de beweegzaal gestofzuigd

### **3.2 Toilet**

- Na gebruik van de wc dient u de wc-bril te reinigen
- Dit dient te gebeuren met de daarvoor aanwezige reinigingsdoekjes
- De gebruikte reinigingsdoekjes worden in de daarvoor bestemde afvalbak gedaan, nooit in de wc!
- Hierna wast u uw handen met de aanwezige vloeibare zeep
- De handen kunnen worden afgedroogd met een papieren handdoekje
- Ook de papieren handdoekjes moeten in de afvalbak

## **4. Pauze**

### **4.1 Consumpties**

- Koffie en thee worden in de beweegzaal en op de eigen plek gebruikt
- De gastvrouw/-heer brengt de ingeschonken kopjes etc. naar de daarvoor aangewezen plaats.
- Ieder haalt om de beurt zijn kopje en doet een HCB-muntje in het mandje
- Aan het eind van de pauze worden de gebruikte kopjes etc. verzameld
- Alleen wanneer er niet meer dan 5 mensen aanwezig zijn, mag de koffie in de koffiekamer gebruikt worden.

### **4.2 Munten**

- Het afrekenen van de koffie/thee gebeurt ALLEEN met de HCB-munten
- Als u munten wil kopen, meldt u dit aan het begin van de activiteit aan de gastvrouw/-heer
- De gastvrouw/-heer komt dit in de beweegzaal afhandelen

HobbyCentrumBoxtel heeft uiterst zorgvuldig, overeenkomstig de adviezen en voorschriften van RIVM, het protocol voor gebruik van de beweegzaal opgesteld. Uiteraard kan daarmee geen 100% garantie gegeven worden dat Covid 19 niet voor kan komen.

HobbyCentrumBoxtel geeft u graag weer de gelegenheid deel te nemen aan uw beweegactiviteit. De beweegzaal is echter niet optimaal te ventileren. Ook de beweegactiviteit zelf is risicovol tijdens de coronapandemie.

Het blijft ieders eigen verantwoordelijkheid om deel te nemen aan de activiteiten. Houdt u aan de richtlijnen en licht de organisatie in indien u klachten heeft gekregen.



Baroniestraat 105, 5281 JG



0411 210355



[hobbycentrumboxtel.nl](http://hobbycentrumboxtel.nl)



[info@hobbycentrumboxtel.nl](mailto:info@hobbycentrumboxtel.nl)