



Februari 2020 21

## ONTMOETEN LEREN DOEN

In deze Nieuwsbrief

[Koffie met Kennis Warme woorden](#)  
[Koffie met Kennis Gelukkig oud](#)  
[Slim op pad met Seniorweb](#)  
[Maart is Origami maand](#)  
['t Gesprongen Paard](#)  
[Expositie Etalage Baanrots](#)  
[Leer tekenen en schilderen](#)  
[Wist u dat .....](#)

### KOFFIE MET KENNIS, 6 maart Met warme woorden

Op vrijdag 6 maart ontvangt Koffie met Kennis Judith Maréchal en Trudy van Rooij. Zij zullen spreken over de verbinding tussen grootouders en kleinkinderen in relatie tot het levenseinde. Wat kunnen grootouders voor hun kleinkinderen betekenen? En wat voegt een goede verstandhouding tussen grootouders en kleinkinderen in dit bestek toe?

Judith en Trudy belichten dit thema ieder vanuit hun eigen invalshoek. Trudy als schrijfster en Judith als ritueelbegeleidster. Zij gaan hierover graag met u in gesprek. U bent welkom om 13.30u.



### KOFFIE MET KENNIS, 20 maart Gelukkig oud worden



Gelukkig oud worden, wie wil dat nou niet? Zoeken naar een gelukkig leven is van alle tijden. Religies gaven daarbij vaak de richting aan.

Anno 2019 hebben wij de tradities veelal losgelaten en is stil staan bij geluk een hype geworden. Wij moeten nu zelf richting zoeken en geven om gelukkig oud te worden.

Die middag staan we samen met Diny Stolvoort stil bij hedendaags onderzoek naar geluk. We kijken naar blauwe zones in de wereld waar mensen heel gelukkig oud worden. We gaan te rade bij oude tradities en kijken hoe we constructief en waardig oud kunnen worden.

Diny Stolvoort, welbekend in Boxtel en zeer betrokken, nodigt u uit om samen stil te staan bij ouder worden. U bent welkom om 13.30u.

---

## IN MAART SLIM OP PAD MET SENIORWEB



Even een rondje wandelen of een mooie fietsroute maken? Pak ook uw smartphone er eens bij en maak zelf een mooie route. Zoek op waar u lekker kunt lunchen of zoek op wat u onderweg tegenkomt. Zelfs een bankje kunt u vinden!

Wij van Seniorweb, leggen u stap voor stap uit hoe ook u SLIM OP PAD kunt met uw smartphone!

Iedere vrijdagochtend in maart bent u welkom van 10.00u tot 12.00u in onze SLIM OP PAD workshops. Meer info en aanmelden: [KLIK HIER](#)

---

## Maart is ook Origami maand



Origami is de traditionele Japanse papier vouwkunst. ORI betekent vouwen en GAMI papier. In deze 4-delige workshop leer je alles over papiervouwen en welke mooie dingen je allemaal kunt maken met origami papier.

In de workshop gaan we o.a. de volgende dingen vouwen: de kraanvogel, bloemen en doosjes. Behalve vouwen leer je in de workshops ook het lezen van de tekeningen, zodat je later uit elk internationaal origami boek kunt vouwen.

De 4 workshops vinden plaats op 3, 10, 17 en 24 maart van 14.00u tot 16.00u.

Meer informatie vind je hier: [ORIGAMI](#)

---

## 't Gesprongen Paard

"Nee, opa, zo mag je een paard niet laten springen!"

Hoor je dat ook van je kleinkind? En wil je je niet laten kennen?

Of denk je? "Schaken, dat had ik nou altijd al willen leren..."

Dan ben je welkom bij 't Gesprongen Paard. Want daar leer je in een ontspannen en gezellige sfeer de kneepjes van het schaken. En daarmee de allereenvoudigste beginselen van een schaakpartijtje.

Dus ook heel aantrekkelijk om weggezakte schaakkennis weer eens op te frissen. Om enthousiast van te worden!

Iedere vrijdagmiddag van 13.30u tot 16.00u staat het schaakbord voor je klaar. Natuurlijk kun je gewoon een keertje komen proberen ....



---

## Expositie in Etalage Baanrots



Deze maand exposeert de schildergroep van Sylvy van Bochove in Etalage Baanrots. De commissie heeft er weer iets heel sprankelends en kleurrijks van gemaakt. Iedere maand is de Etalage anders ingericht. Ga er dus regelmatig kijken en vertel er anderen over!

---

## Leer tekenen en schilderen

Vrijdag 20 maart start een nieuwe schildergroep, eens in de veertien dagen van 9.30u tot 12.00u is de schilderzaal hun domein.

Een groep speciaal voor hen die nog niet kunnen tekenen en schilderen.

Misschien hebt u al eens gedacht: "Het zou toch leuk zijn als ik dat zou kunnen. Ik wil dit eigenlijk al zo lang. Maar ja, in een groep met anderen die al vergevorderd zijn, vind ik toch wel een beetje eng."

Nu kunt u dus helemaal van voren af aan beginnen. We starten met tekenen: kijken en proberen met een tekenpotlood iets op papier te krijgen. Daarna wordt er aandacht besteed aan diverse technieken: schilderen, werken met krijt, aquarel, werken met houtskool enz.

Binnenkort vindt u hierover meer op onze website en kunt u zich ook aanmelden.



### Wist u dat ...

- Vanaf 6 maart het jaarverslag over 2019 beschikbaar is?
- U kunt het jaarverslag dan vinden op onze website
- We op zoek zijn naar een coördinator voor Seniorweb?
- Op 2 maart om 19.00u. de cursus Excel begint?
- Op [www.seniorweb.nl/cursussen/computerles-in-de-buurt/boxtel/boxtel](http://www.seniorweb.nl/cursussen/computerles-in-de-buurt/boxtel/boxtel) alles te vinden is over de cursussen van Seniorweb?
- De invoering van koffiemunten en de betaling via de smartpin goed is verlopen?
- We daar erg blij mee zijn, en vooral onze boekhouder!